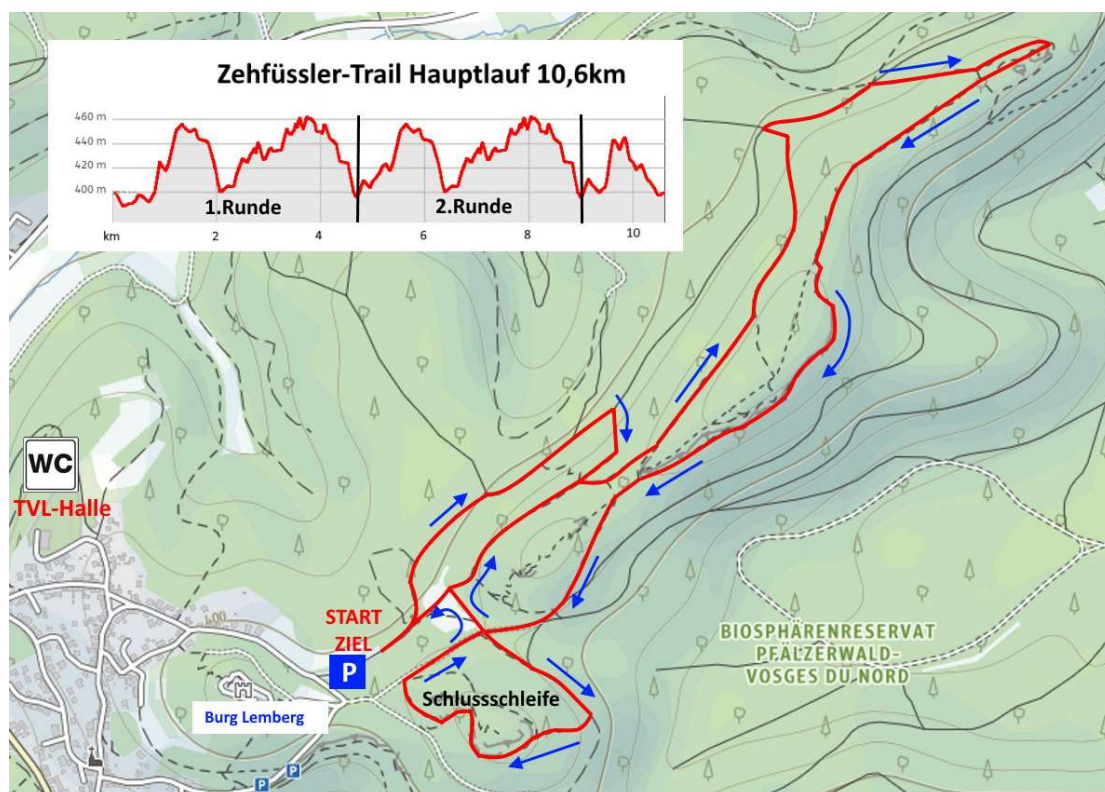


Herzlich Willkommen beim 3. Zehfüssler - Traillauf

Sonntag, 24. September 2023

Über herrliche Pfade, vorbei an bizarren Sandsteinfelsen verläuft der anspruchsvolle Zehfüssler-Traillauf als sechster Wertungslauf innerhalb der Wasgau-Cup Trailrunning Laufserie 2023. Es werden zwei Distanzen angeboten. Die Kurzstrecke führt mit 5 km und 150 Höhenmetern rund um den Hummelberg und den Ruppertsstein. Auf der Langstrecke mit 10,6 km und 310 Höhenmetern wird die Runde der Kurzstrecke zweimal gelaufen und abschließend noch eine Schleife rund um den Rabenfels gedreht.



Veranstalter: TV 1891 Lemberg e.V.

Wettbewerbe:

Kurzstrecke (Jahrgang 2013 und älter) **ca. 5 km und ca. 150 Höhenmeter**

Startzeit: 10:00 Uhr

Startgebühr: 6 Euro

Schülerlauf (Jahrgang 2010 - 2016) **ca. 1,7 km**

Startzeit: 10:05 Uhr

Startgebühr: 4 Euro

Langstrecke (Jahrgang 2009 und älter) **ca. 10,6 km und ca. 310 Höhenmeter**

Startzeit: 11:00 Uhr

Startgebühr: 10 Euro

Anfahrt und Parken:

Karl-Stucky-Halle / Turnhalle TV 1891 Lemberg, Fischweiherstraße 29, 66969 Lemberg

Anmeldung:

- Ausschließlich online über die Plattform **RACE RESULT** bis 22. September 23:59 Uhr
- Startgebühren zahlbar per Lastschrift bei der Anmeldung
- Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur mit zusätzlicher Gebühr von 2 Euro möglich

Startnummernausgabe:

- In der Turnhalle am Veranstaltungstag bis 20 Minuten vor dem jeweiligen Lauf
- Startnummern bitte möglichst vereinsweise abholen

Start und Ziel:

Parkplatz Burgruine Lemberg

Verpflegung:

Mineralwasser und Obst nach Ankunft im Ziel

Duschen:

Karl-Stucky-Halle / Turnhalle TV 1891 Lemberg, Fischweiherstraße 29

Auszeichnungen:

- Preise für die Plätze 1 bis 3 der 5km- und 10km-Gesamtwertung weiblich/männlich
- Medaillen und Urkunden für die Plätze 1 bis 3 des Schülerlaufs
- Urkunde und Ergebnisliste sind auf der Seite von **RACE RESULT** abrufbar

Siegerehrung:

Ergebnisse mit Siegerehrung ab 11:30 Uhr in der Turnhalle

Haftung:

Eine Haftung des Veranstalters für Schäden aufgrund von Unfällen, Diebstählen und sonstigen Ursachen ist ausgeschlossen. Die Teilnahme am Wettbewerb geschieht auf eigenes Risiko.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung zum Zehfüssler-Traillauf besteht das Einverständnis über die Speicherung und Veröffentlichung der abgegebenen personenbezogenen Daten in Ergebnislisten und Medien, sowie die während der Veranstaltung gemachten Fotos.

In der Turnhalle des TV 1891 Lemberg werden wieder Speisen und Getränke, wie z.B. Kaffee und Kuchen angeboten.

Wir freuen uns auf das sportliche Treffen am 24. September in Lemberg.

Euer Trail-Team